🩸Сдача крови в объеме до 500 мл безвредна и безопасна для  
здоровья человека.  
  
♥Периодические донации крови оказывают благоприятное стимулирующее воздействие на  
организм донора.  
  
➡На этой неделе подробнее расскажем, кто может стать донором крови, как работает служба крови региона и какой вклад донорство делает в спасение жизней.  
  
Читайте материалы на нашей странице и в официальном канале ведомства в Telegram: [https://t.me/minzdrav63region](https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Ft.me%2Fminzdrav63region&post=-158724912_30617&cc_key=&track_code=).  
  
[#КультураПрофилактики](https://vk.com/feed?section=search&q=%23%D0%9A%D1%83%D0%BB%D1%8C%D1%82%D1%83%D1%80%D0%B0%D0%9F%D1%80%D0%BE%D1%84%D0%B8%D0%BB%D0%B0%D0%BA%D1%82%D0%B8%D0%BA%D0%B8)  
[#СамарскаяОбласть](https://vk.com/feed?section=search&q=%23%D0%A1%D0%B0%D0%BC%D0%B0%D1%80%D1%81%D0%BA%D0%B0%D1%8F%D0%9E%D0%B1%D0%BB%D0%B0%D1%81%D1%82%D1%8C)

