❓Что включает в себя ответственное отношение к здоровью?  
  
⃣ Соблюдение здорового образа жизни  
⃣ Мониторинг показателей здоровья  
⃣ Правильное употребление лекарственных препаратов по назначению врача.  
  
❗Проверить свое здоровье можно с помощью профилактических осмотров и диспансеризации.  
  
На этой неделе подробнее расскажем, какие профилактические обследования включает диспансеризация, и как часто надо проверять показатели здоровья.  
  
➡Читайте материалы на нашей странице, а также в официальном Telegram-канале ведомства: [https://t.me/minzdrav63region](https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Ft.me%2Fminzdrav63region&post=-158724912_28985&cc_key=&track_code=).  
  
[#культурапрофилактики](https://vk.com/feed?section=search&q=%23%D0%BA%D1%83%D0%BB%D1%8C%D1%82%D1%83%D1%80%D0%B0%D0%BF%D1%80%D0%BE%D1%84%D0%B8%D0%BB%D0%B0%D0%BA%D1%82%D0%B8%D0%BA%D0%B8)  
[#СамарскаяОбласть](https://vk.com/feed?section=search&q=%23%D0%A1%D0%B0%D0%BC%D0%B0%D1%80%D1%81%D0%BA%D0%B0%D1%8F%D0%9E%D0%B1%D0%BB%D0%B0%D1%81%D1%82%D1%8C)

