О том, как сохранить здоровье и активность в пожилом возрасте читайте на этой неделе на нашей странице, а также в официальном Telegram-канале ведомства: [https://clck.ru/33krH4](https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fclck.ru%2F33krH4&post=-168132638_30288&cc_key=).

Вопросы профилактики:
🟢остеопороза
🟢снижения сенсорных функций - слуха, зрения
🟢 когнитивных нарушений
🟢снижения мышечной массы
🟢 падений пожилых и бытового травматизма.

[#культурапрофилактики](https://vk.com/feed?section=search&q=%23%D0%BA%D1%83%D0%BB%D1%8C%D1%82%D1%83%D1%80%D0%B0%D0%BF%D1%80%D0%BE%D1%84%D0%B8%D0%BB%D0%B0%D0%BA%D1%82%D0%B8%D0%BA%D0%B8)
[#активноедолголетие](https://vk.com/feed?section=search&q=%23%D0%B0%D0%BA%D1%82%D0%B8%D0%B2%D0%BD%D0%BE%D0%B5%D0%B4%D0%BE%D0%BB%D0%B3%D0%BE%D0%BB%D0%B5%D1%82%D0%B8%D0%B5)
[#СамарскаяОбласть](https://vk.com/feed?section=search&q=%23%D0%A1%D0%B0%D0%BC%D0%B0%D1%80%D1%81%D0%BA%D0%B0%D1%8F%D0%9E%D0%B1%D0%BB%D0%B0%D1%81%D1%82%D1%8C)

