К основным хроническим неинфекционным заболеваниям относятся:  
✔ болезни системы кровообращения  
✔ злокачественные  
новообразования  
✔болезни органов дыхания  
✔сахарный диабет.  
  
❗50% вклада в их развитие вносят 7 основных факторов риска:  
⃣курение  
⃣нерациональное питание  
⃣низкая физическая активность  
⃣избыточное потребление алкоголя  
⃣повышенный уровень артериального давления  
⃣повышенный уровень холестерина в крови  
⃣ожирение.  
  
❗Важнейшую роль в профилактике заболеваний играет контроль за состоянием здоровья, регулярное прохождение профилактических медицинских осмотров и диспансеризации.  
  
На этой неделе подробнее расскажем о профилактике заболеваний.  
  
➡ Читайте материалы на нашей странице, а также в официальном Telegram-канале ведомства: [https://t.me/minzdrav63region](https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Ft.me%2Fminzdrav63region&post=-158724912_28282&cc_key=).  
