🏃‍♀⛹Физическая активность -  
неотъемлемый элемент сохранения здоровья и здорового образа жизни.  
  
✔У людей с низкой физической активностью на 33% выше риск ранней смертности по сравнению с теми, кто уделяет достаточно  
времени физической активности.  
  
✔ При низкой физической активности увеличивается риск развития онкологических заболеваний. Например,  
вероятность рака молочной железы увеличивается на 21%.  
  
❗Благодаря достаточной физической активности снижается смертность от всех причин.  
  
➡ Подробнее о пользе и нормах физической активности, читайте на нашей странице и в Telegram-канале ведомства [https://t.me/minzdrav63region](https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Ft.me%2Fminzdrav63region&post=-158724912_28073&cc_key=)

