

Приложение к письму

от 30.04.2014 №
63-00-02/1204-1020

О старте Всероссийской горячей линии по профилактике клещевого энцефалита и мерах профилактики инфекций, передающихся клещами

В преддверии начала сезона активности клещей Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека проводит с 1 по 15 мая Всероссийскую горячую линию по профилактике клещевого энцефалита.

В Самарской области консультирование граждан будет осуществляться специалистами Управления Роспотребнадзора по Самарской области и Центра гигиены и эпидемиологии по Самарской области по телефонам «горячих линий». Ответы на интересующие вопросы граждане смогут получить, позвонив с 9.00 до 18.00, перерыв с 13.00 до 13.45 по телефонам:

отдел эпидемиологического надзора Управления Роспотребнадзора по Самарской области	(846) 267-42-94, (846)267-42-95
эпидемиологический отдел ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Самарской области	(846) 260-38-21
Территориальный отдел Управления Роспотребнадзора по Самарской области в г.Тольятти	(8482)37-47-55
Территориальный отдел Управления Роспотребнадзора по Самарской области в г.Новокуйбышевске	(84635)4-20-14
Территориальный отдел Управления Роспотребнадзора по Самарской области в г.Чапаевске	(84639)3-05-29
Территориальный отдел Управления Роспотребнадзора по Самарской области в г.Сызрани	(8464)98-32-73
Территориальный отдел Управления Роспотребнадзора по Самарской области в г.Отрадном	(84661) 2-55-11, (84661)2-24-82
Территориальный отдел Управления Роспотребнадзора по Самарской области в Нефтегорском районе	(84670)2-10-89
Территориальный отдел Управления Роспотребнадзора по Самарской области в Сергиевском районе	(84655)2-43-54, (84653)2-26-42

Мониторинг за числом обратившихся с укусами клещей в 2020 году начал с 12 марта. Всего с начала эпидемического сезона в области зарегистрировано 635 случаев укусов клещей (из них у 247 у детей), что на 19,1% меньше, чем за аналогичный период прошлого года (847 случаев).

Наибольшая активность клещей наблюдается в теплый период весны – начало лета (май-июнь), возможен и второй пик заболеваемости - в августе-сентябре.

Очень важное и эффективное значение в предотвращении заболевания клещевыми инфекциями имеет личная профилактика, включающая выполнение самых простых и доступных мер:

- применение защитной одежды. Рекомендуется одеваться таким образом, чтобы предотвратить заползание клещей под одежду и облегчить быстрый осмотр для обнаружения прицепившихся клещей: носить однотонную и светлую одежду (на светлом фоне легче заметить клеща); брюки заправлять в сапоги, гольфы или носки с плотной резинкой; верхнюю часть одежды заправлять в брюки; манжеты рукавов должны плотно прилегать к руке; на голову необходимо надевать капюшон, пришитый к рубашке или заправлять волосы под головной убор.

- обработку одежды специальными аэрозольными химическими средствами – акарицидными (убивающими клещей), репеллентными (отпугивающими клещей) или акарицидно-репеллентными (отпугивающими и убивающими одновременно).

Обязательно читайте инструкцию на средство;

- поверхностные само- и взаимоосмотры одежды и тела, так как клещ редко впивается сразу, некоторое время (от получаса до нескольких часов) он ползает, выбирая место укуса. Проводить их следует каждые 15-20 мин, обращая внимание на волосистые части тела, кожные складки, ушные раковины, подмышечные и паховые области.

К мерам специфической профилактики клещевого вирусного энцефалита относятся:

- профилактические прививки против клещевого энцефалита проводятся лицам отдельных профессий, работающим в эндемичных очагах или выезжающим в них (командированные, студенты строительных отрядов, туристы, лица, выезжающим на отдых, на садово-огородные участки);

- серопротекция (непривитым лицам, обратившимся в связи с присасыванием клеща на эндемичной по клещевому вирусному энцефалиту территории, проводится только в ЛПО).

Все люди, выезжающие на работу или отдых в неблагополучные территории, должны быть обязательно привиты.

Прививку от клещевого энцефалита можно сделать в прививочных пунктах на базах поликлиник, медсанчастей, здравпунктов учебных заведений после консультации врача.

Курс вакцинации состоит из 2-х внутримышечных инъекций, с наиболее оптимальным интервалом между ними 5-7 месяцев, последняя прививка делается не позднее, чем за 2 недели до выхода в очаг КЭ, ревакцинацию проводят однократно через год после завершённой вакцинации, последующие отдаленные ревакцинации проводят каждые три года однократно.

В случае присасывания клеща необходимо незамедлительно обратиться в лечебное учреждение для удаления клеща и решения вопроса для определения показаний к назначению экстренной специфической профилактики. Если нет возможности обратиться за медицинской помощью присосавшихся к телу клещей, следует удалить как можно скорее. Чем быстрее это будет сделано, тем меньше вероятность того, что в кровь попадет возбудитель опасного заболевания. Снимать клеща следует очень осторожно, чтобы не оборвать хоботок, который глубоко и сильно укрепляется на весь период присасывания.

При удалении клеща необходимо соблюдать следующие рекомендации:

- захватить клеща ниткой или обернутыми чистой марлей пальцами как можно ближе к его ротовому аппарату и держа строго перпендикулярно поверхности укуса повернуть тело клеща вокруг оси, извлечь его из кожных покровов;

- место укуса после удаления обязательно продезинфицировать раствором йода, спиртом и т. п.

- после извлечения клеща необходимо тщательно вымыть руки с мылом;

- если осталась черная точка (отрыв хоботка) обработать 5% йодом.

Клеща надо сохранить в максимально неповрежденном состоянии, лучше живым. Снятых присосавшихся клещей с кусочком влажной ваты или свежей травинкой следует поместить в плотно закрывающуюся емкость (например, стеклянный флакон). Мертвых клещей следует также поместить в емкость. Если клещи присосались к нескольким людям, то клещей с каждого человека надо поместить в отдельную емкость, подписав фамилию пострадавшего.

Удаленного клеща до сдачи на исследование помещают в небольшой стеклянный флакон с плотной крышкой и вкладывают туда ватку, слегка смоченную водой. Закрывают флакон крышкой и доставляют в лабораторию по возможности в тот же день. При невозможности доставки клеща в тот же день его хранят в закрытом флаконе в холодильнике до 3-х дней.

Исследования клещей на Клещевой энцефалит и Болезнь Лайма проводятся в лаборатории ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии Самарской области» на безвозмездной основе за счет средств ОМС при наличии направления, выданного амбулаторно-поликлиническими учреждениями по месту жительства пострадавшего или на платной основе, согласно действующему прейскуранту. Также за счет средств населения проводится исследование клещей в другие клещевые инфекции.

Прием клещей на исследование осуществляется по следующим адресам:

Адрес	Телефон	Время приема
г. Самара, пр. Г. Митирева, 1 (прием и исследование клещей)	273-81-66	Понедельник-воскресенье с 9:00 до 16:30 (перерыв с 13:00 до 14:00)
г. Самара, Банковский переулок, 4 (прием клещей)	950-00-32	Понедельник-пятница с 9:00 до 16:00 (перерыв с 13:00 до 14:00)

г. Тольятти, Московский проспект, 19 (прием и исследование клещей)	8(8482) 373631	Понедельник-пятница с 9:00 до 16:30 (перерыв с 13:00 до 14:00).
Праздничные дни: г. Самара, пр. Митирева, 1 (прием и исследование клещей) 01.05.2020г. 02.05.2020г. 03.05.2020г. 04.05.2020г. 05.05.2020г. 09.05.2020г. 10.05.2020г. 11.05.2020г. 12.06.2020г.	273-81-66	с 9:00 до 16:30 (перерыв с 13:00 до 14:00).

Результаты исследований на наличие возбудителя клещевого энцефалита выдаются на следующий рабочий день после сдачи клеща, а остальные инфекции - через 1-3 рабочих дня в зависимости от времени сдачи клеща в лабораторию.

В случае положительного результата на энцефалит при исследовании клеща или если клещ не сохранился, рекомендуется обратиться в поликлинику по месту жительства или в травмпункт любого медицинского учреждения области для введения противоклещевого иммуноглобулина (если человек не был привит или получил не полный курс прививок) — в первые 3 суток. По истечении этого срока профилактика может быть неэффективна.